

# Ayuda para un exámen de conciencia

## En relación con Dios:

- ¿Me dirijo a Dios solo en caso de necesidad?
- ¿Participo regularmente en la Misa los domingos y días de fiesta?
- ¿Comienzo y termino mi jornada con la oración?
- ¿Blasfemo con el nombre de Dios, de la Virgen, de los santos?
- ¿Qué hago para crecer espiritualmente, ¿cómo y cuándo lo hago?
- ¿Me rebelo contra Dios y pretendo que Él haga mi voluntad?

## En relación al prójimo:

- ¿Sé perdonar, tengo comprensión y ayudo a mi prójimo?
- ¿Juzgo sin piedad, de pensamiento y con palabras?
- ¿He calumniado o despreciado a humildes o a indefensos?
- ¿Soy envidioso y parcial? ¿Soy honesto y justo con todos?
- ¿Incito a otros a hacer el mal? ¿Honro a mis padres?
- ¿Observo la moral conyugal y familiar enseñada por el Evangelio?
- ¿Cumplo con mi responsabilidad de la educación de mis hijos?
- ¿Respeto el medio ambiente?



## En relación a mí mismo:

La confesión es una dependencia radical en la gracia.



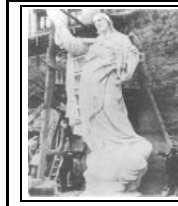
- ¿Me considero poco creyente?
- ¿Cómo, bebo o me divierto en exceso?
- ¿Me preocupo demasiado de mi físico o de mis bienes?
- ¿Cómo utilizo mi tiempo? ¿Soy perezoso y me gusta ser servido?

- ¿Amo y cultivo la pureza de corazón, de pensamientos, de obra?
- ¿Alimento venganzas, odios o rencores hacia alguien?
- ¿Soy misericordioso, humilde, y constructor de paz?



**Novena de la Gracia:** Como todos los años, estamos celebrando la Novena de la Gracia. La rezamos al final de las misas y de forma solemne en la misa de 7,30 de la tarde.

**Domingo 6:** 1º domingo Cuaresma  
**Lunes 7:** Stas Perpetua y Felicidad  
**Martes 8:** S.Juan de Dios.  
**Domingo 13:** 2º domingo Cuaresma



# Hoja Dominical "Nazaret" Basilica del Sagrado Corazón. Gijón

1º Domingo de Cuaresma

6 - 3 - 2022

Nº 1002

## Tiempo de penitencia

En las empresas se motiva a los trabajadores para que ofrezcan algo nuevo que los diferencie de la competencia. Un restaurante, si quiere atraer a más clientes, tiene que dar alguna especialidad que le diferencie de los demás, y ser el mejor. El Evangelio nos invita a los cristianos a tener algo diferente en nuestro comportamiento, algo que nos diferencie de los demás: "Sed santos, como Dios es santo". "Antes estaba mandado... pero Yo os digo".

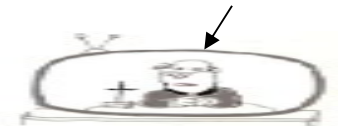


Esa diferencia que nos exige el Evangelio, parece que nos desborda. A un cristiano no le vale la "ley del talión", no le vale cumplir el mínimo que establecen la ley y las normas; debemos buscar la excelencia y mostrar una diferencia en nuestra vida en la familia, como ciudadanos y como Iglesia.

Las exigencias de Jesús nos ponen nerviosos, tocan lo más íntimo del corazón, donde están guardados resentimientos y muchas heridas que no se curan fácilmente. El perdón y la reconciliación no es fruto de los sentimientos, son fruto de la gracia de Dios, y la gracia nos lleva en esa dirección para que cicatricen las heridas del corazón y dejemos atrás viejas heridas.

La santidad de Dios en nosotros nos impide odiar a los demás, porque Dios no odia, no tiene venganza, ni guarda rencor, porque Él es misericordioso. Nuestra santidad tiene que ir más allá de lo legal o lo ritual. La santidad de Dios, que nos hace santos, nos exige ese compromiso.

Cuaresma, tiempo de penitencia y resurgir con Cristo renovando la identidad cristiana.



## Tenemos que ser felices

Llevado por el Espíritu, Jesús tiene la experiencia de los más pobres: pasar hambre, y vive sus consecuencias. No es fácil encontrar pan en el desierto y la tentación es lógica. ¿Tienes hambre? Convierte las piedras en pan.

La tentación es querer convertir todo en pan. Todo lo reducimos al estómago, a estar satisfechos de lo que nos agrada. Lo queremos probar todo. Que no nos falte nada.

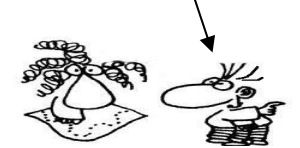
Es cierto que necesitamos el pan, pero ¿será suficiente con llenarnos para estar satisfechos? ¿Seremos sólo estómago?

Las personas tenemos rincones en el corazón que no se llenan con pan. A mucha gente en la mesa le falta pan y hay muchos a quienes les sobra. Incluso hacen dieta para conservar el tipo.

**¿Serán felices los que tienen de sobra?:**

► Estómagos llenos y corazones vacíos. ► Estómagos llenos, y vidas vacías. ► Estómagos llenos y corazones sin amor. ► Estómagos llenos, y corazones sin perdón. ► Estómagos llenos y almas sin la gracia. ► Estómagos llenos, pero mentes sin ideales. ► Estómagos llenos, y vidas sin esperanza.

Podemos resistir todo en la vida, excepto la tentación.



Vivimos en una sociedad en la que **nadie se siente culpable de nada**: \* Si los hijos son malos, la culpa es de los padres. \* Si los matrimonios se rompen, la culpa es de la sociedad. \* Si hay pobres

en el mundo, la culpa no es mía, es de los países ricos. \* Si los niños se mueren de hambre, yo soy inocente, que responda el Estado. \* Que la gente miente mucho, pero todos lo hacen. \* Que la Iglesia está mal, eso es cosa del Papa y los Obispos. \* Hay mucha corrupción, a mí que me registren. \* Si el hijo suspende exámenes, la culpa es de los profesores.

### La necesidad

En esta sociedad lo fácil es encontrar inocentes: "Yo no fui..." Si fuésemos más sinceros y responsables, sabríamos que todos somos responsables y culpables:

- Por no querer ver y enterarnos.
- Por no querer comprometernos.
- Por no querer meternos en líos.
- Por no asumir responsabilidad, que es uno de los peores males.

Ahora es cuando más necesitamos a Jesús para levantarnos, para sanarnos y limpiar el corazón.

Somos pecadores y necesitados de Dios, sólo Él puede sacarnos de nuestras miserias y de nuestras debilidades.



La tentación es signo de que el alma es muy agradable a los ojos del Señor.

## Necesitamos La Gracia

En Cuaresma pedimos a Dios Padre la gracia para no caer en la tentación...

... del egoísmo y de la autosuficiencia.

... de no buscarle donde Él está.

... de olvidarnos de los pobres.

... de tener todo y quererlo todo.

... de consumir todo lo que nos ofrecen.

... de creernos los únicos y los mejores.

... de alimentarnos sólo de pan material.

... de confiar sólo en nosotros y no en Él.

... de vivir solo de caprichos.

... de hacernos falsas imágenes de Dios.

### La tentación

Y no caer en las **tentaciones modernas...**

... de la indiferencia: Me da lo mismo. Todo vale.

... de la moda: Está de moda. Eso me gusta. Se lleva. Para ser como todos.

... del conformismo: Nos resignamos. Nos acomodamos.

... del consumismo: consumir, tener y dominar con dinero.

... todo es superficial, de usar y tirar. Nada es absoluto,

... del agnosticismo: ¿Dónde está Dios? ¿Para qué sirve Dios?

... del desencanto: ¿Para qué luchar? No merece la pena. Mejor vivir sin complicaciones.

### "Sígueme"

Jesús se manifiesta con la palabra y con la vida y Pedro, al ver su poder tiene una reacción comprensible y le dice: "Apártate de mí, Señor, que soy un pe-

cador".

Pero esta reacción es, en parte, equivocada. Porque Jesús no se acerca a las personas para asustarlas ni para que nos apartemos de Él. Se acerca para que le reconozcamos y conozcamos los fallos y pecados y nos dice, como a Pedro "no temas...".

Le invita a seguirle y que sea colaborador suyo. Y a nosotros nos dice -

lo mismo que a Pedro. Esta labor la hacemos en la VIDA, con quienes vivimos; compartiendo sus alegrías y gozos, sus pe-

nas, sus problemas, sus éxitos y sus fracasos.

La gracia de Dios te ayuda a mantenerte en pie cuando estás cansado.

